

こあら新聞

第49号

担当 吉田 真紀

インビザライン

みなさんは、綺麗な歯並びにして、口元を美しくしたいと思ったことはありませんか？しかし、従来の歯列矯正というと、ブラケット(金具)やワイヤー等を装着することがほとんどなため、見た目的にも目立ってしまい、なかなか治療に踏み切れない方が多くいらっしゃいます。そこで当院では、このような負担を解消するため、透明に近いマウスピース型の取り外しが出来る、機能的で効果的な矯正治療、インビザラインシステムを導入しています。



インビザラインシステムとは、患者様一人ひとりの歯列に合わせて、カスタマイズ作製されており、ブラケットやワイヤーを用いず、透明に近いアライナー(マウスピース)を使用する取り外し式の矯正法です。今回は、このインビザラインについて詳しく説明したいと思います。

待望

☆目立たない

アライナーは透明に近く目立たない為、装着している事がわかりにくく、見た目によるストレスを軽減しほとんど気づかれない事がなく、治療中でもこれまで通りの生活を楽しむ事が可能です。

☆取り外しが出来る衛生的

取り外し式なので、治療中の歯の清掃が普段通りでき、口の中を健康な状態に保つ事が出来ます。

☆金属による痛みも解消

アライナーは透明に近い樹脂で出来ているため、金属アレルギーがある方でも安心して使用できます。

☆いつでも簡単に取り外し可能

アライナーは装着していても違和感が少なく、日頃のライフスタイルに合わせて取り外しが可能なため、食事やお口のケア、仕事などにも支障がありません。

☆通院回数を少なくすることも可能

患者様の状態によって、柔軟に、治療間隔を調整しながら、回数のない矯正治療を進めることも出来ます。



治療の流れ

- 1、診査・診断用模型・口腔内写真・顔貌写真・X線検査などから診断を行い、大まかな治療方針を立案します。
- 2、アライナー作製の為の印象(歯型)を採り治療方針に基づく治療方法を指示すると、7〜10日ほどで、コンピューターでシミュレートされた治療計画書が届きます。
- 3、治療計画書の内容に問題がなければ、アライナー作製の指示を出します。これにより、患者様一人ひとりに合わせた、カスタマイズされたアライナーが作製されます。
- 4、発注から10〜14日ほどで治療開始から完了までの全てのアライナーが届きます。
- 5、効率よく歯の移動を行う為「アタッチメント」と呼ばれる歯とほぼ同じ色の樹脂を、指示された歯の表面に接着します。そして、アライナーが歯に加える力を調整し、その動きによって歯を細かく動か



すことが可能になります。なお、歯の表面は薬物処理して接着しますが、切削する事はありません。



6、アタッチメントの設置が完了したら、1ステージのライナーを装着し治療開始です。1日20時間以上装着し、2週間ごとに次のステージのライナーに順次交換し装着していきます（食事中は外し、専用ケースに保管）。この際は全てのステージをお渡しせず、次の来院日に合わせて何ステージ分をお渡しします。

7、定期的にご来院いただき、状態の確認と資料の採取を行います。お帰りの際には、また次回の来院日までの分をお渡しします。



8、最終ステージの段階で追加の治療が必要と判断された場合は、全てのアタッチメントを除去の上、印象を採り写真撮影を行い、追加のライナーを発注して治療を継続します（患者様で自身の過失によるもの以外は、追加料金は発生しません）。



9、治療終了後は、歯の位置を安定させる為に保定装置（リテーナー）の使用が必要となる場合があります（料金は別途となります）。

注意点



★1日の装着時間を守らないと、きちんと歯が動いてくれません。治療中は1日あたり20時間以上の装着が決められています。もし守れない場合は矯正期間が延びたり、矯正結果に影響が出たりすることがあります。

★ライナーを紛失してしまうと、作り直しとなり料金がかかってしまうので、装着しない時はぬるま湯か水でブラシを使って洗浄し、清潔にしながら専用のケースに保管しておきましょう。

★全ての矯正治療に適應できるわけではなく、従来のブラケットやワイヤーを使用の方法が有利の場合もありますので、まずは診断が必要となります。



治療を始める前に…!

矯正治療は単に歯並びが綺麗になれば良いわけではありません。単純に歯を移動させただけでは見た目は良くなっても、機能的に問題が生じてしまう場合があるからです。

例えば長年にわたり身に着けてきた悪い習慣で、顎がずれている状態で矯正を行ってしまうと、一見綺麗に歯並びは治ったように見えますが、顎の関節や筋肉の調和がとれないまま治療した為に、噛みづらかったり顎関節に不調を感じたりと問題が生じてしまうのです。

そこで、当院ではまず、しっかりと悪い習慣などの問題点をチェックし、診断を行い、適正な顎の位置（下顎位）を探した上で歯列矯正を行うようにしております。

まずは歯列矯正をお考えの方は、お気軽にご相談下さい。

スタッフの広場

～あら先生より一言～

朝早く家族のスマホが一斉に鳴り出しびっくりしました。Jアラートです。北朝鮮にはもっと大人になってほしいです。

今年は夏らしくない天気でしたが、BBQ、花火、水風船バトルで盛り上がりましたー。吉田

友達に借りたSWITCHが楽しすぎて衝撃です…。私も買っちゃおうかなあ…。悩むなあ…。堀

今年はまだBBQに行っていない…。いまのうちに芋煮と一緒にやらねば(笑) 長澤

はじめまして。新しく入りました阿部です!!笑顔で頑張ります。宜しくお願いします。阿部